

FORMATION DES ENTRAÎNEURS COURSE EN LIGNE ET MARATHON

Session 2010

Intitulé de la formation : Formation continue des Entraîneurs
Spécifique Canoë

Public concerné :

- Entraîneurs des clubs (bénévoles et professionnels) CEL- Marathon et autres disciplines intéressées
- Entraîneurs des Equipes techniques régionales (ETR)

Objectif : Perfectionner les entraîneurs des clubs et des ETR aux méthodes pratiques et récentes du Canoë

Thème de la formation : **La formation des jeunes canoéistes hommes et dames monoplace et équipages**

- Comment choisir le matériel adapté à la morphologie et au niveau du pratiquant (pagaie, calage, bateau...) et conséquences du choix du matériel sur la pratique
- Equilibre, propulsion, transmission (les différentes difficultés, les repères, les situations pratiques et pédagogiques, les consignes)
- Comment résoudre les différents problèmes rencontrés lors de l'initiation
- Approche de la préparation du jeune pratiquant (préparation physique et renforcement musculaire)

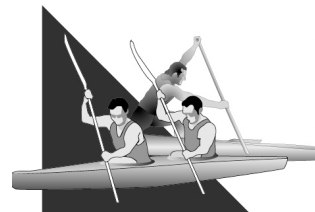
Responsable du stage : • Paul Emile VERNADET
Formateur : • Albert PERNET

Date de la formation : Du samedi 20 mars 2010 à 10h00
Au dimanche 21 mars 2010 à 17h00

Centre Technique Régional Omnisports
Lieu de la Formation : 2 rue Jules Ladoumègue (5 av de Florence)
Hébergement – restauration : 37000 TOURS

Prix du stage – règlement : 50 euros par chèque à l'ordre de la FFCK lors de l'inscription (hébergement et restauration inclus)

Pour information – contacter : Paul Emile VERNADET
CTRC
pevernadet@ffck.org
☎ 06 83 58 63 86



FICHE D'INSCRIPTION FORMATION

**A retourner à : Hélène BOURDON
Fédération Française de Canoë Kayak
87 quai de la Marne
94344 JOINVILLE LE PONT CEDEX
Avant le 10 mars 2010**

NOM :

Prénom :

Carte canoë plus n° :

Adresse postale :

Code postal :

Commune :

Téléphone :

Fax :

Email :

Club :

N° de club :

Demande son inscription à la formation :

- Formation des Entraîneurs Course en Ligne - Marathon – spécifique à la pratique du Canoë débutant (20-21/03/2010)

Et je joins un chèque de 50 Euros à l'ordre de F.F.C.K.

Date :

Signature :